

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi IMT/U berdasarkan <i>Z-score</i>	21
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi yang Dianjurkan	24
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Kalsium yang Dianjurkan	29
Tabel 2.4 Bahan Makanan Sumber Serat	34
Tabel 2.5 Kandungan Serat Makanan dari berbagai Bahan Makanan Sumber Serat Makanan (per 100 gram)	37
Tabel 2.6 Angka Kecukupan Serat yang Dianjurkan	40
Tabel 2.7 Daftar Komposisi Bahan Makanan Mengandung Zat Besi	46
Tabel 2.8 Angka Kecukupan Besi yang Dianjurkan	55
Tabel 4.9 Wilayah Fisiografi di Provinsi Kalimantan Tengah	73
Tabel 4.10 Jumlah Penduduk, Luas Wilayah dan Kepadatan Penduduk Provinsi Kalimantan Tengah 2010	74
Tabel 4.11 Data Remaja Usia 16-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Tengah	75
Tabel 4.12 Hubungan Asupan Energi dan Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Tengah	81
Tabel 4.13 Hubungan Asupan Kalsium dan Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Tengah	82
Tabel 4.14 Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Tengah	83
Tabel 4.15 Hubungan Asupan Zat Besi dan Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun di Provinsi Kalimantan Tengah	84